



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Gynokokken

□□: Gynokokken

□□: 14

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:25

□□: 9.89 km/h

□□□□: 06:04 min/km

□□□□□: 22 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 22(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:49	5:40	23	2:40	23	2:40	1.20	6:49	5:40	23	2:40	23	2:40
Wechsel	1.20	6:53	5:44	16	1:43	16	1:43	2.40	13:42	5:42	20	3:40	20	3:40
Wechsel	1.20	8:25	7:00	25	2:50	25	2:50	3.60	22:07	6:08	24	6:16	24	6:16
Wechsel	1.20	8:05	6:44	25	2:43	25	2:43	4.80	30:12	6:17	24	7:42	24	7:42
□□	1.20	6:13	5:10	17	0:56	17	0:56	6.00	36:25	6:04	22	7:57	22	7:57