



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

DIE LINKE. Arnstadt

□□: DIE LINKE. Arnstadt

□□: 5

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:43

□□: 9.54 km/h

□□□□: 06:17 min/km

□□□□□: 23 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 23(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:36	5:30	21	2:27	21	2:27	1.20	6:36	5:30	21	2:27	21	2:27
Wechsel	1.20	8:14	6:51	26	3:04	26	3:04	2.40	14:50	6:10	26	4:48	26	4:48
Wechsel	1.20	6:17	5:14	6	0:42	6	0:42	3.60	21:07	5:51	19	5:16	19	5:16
Wechsel	1.20	7:30	6:15	19	2:08	19	2:08	4.80	28:37	5:57	20	6:07	20	6:07
□□	1.20	9:06	7:34	31	3:49	31	3:49	6.00	37:43	6:17	23	9:15	23	9:15