



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Setzeclub 1

□□: Setzeclub 1

□□: 25

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 38:11

□□: 9.43 km/h

□□□□: 06:22 min/km

□□□□□: 25 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 25(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:59	5:49	26	2:50	26	2:50	1.20	6:59	5:49	26	2:50	26	2:50
Wechsel	1.20	6:40	5:33	12	1:30	12	1:30	2.40	13:39	5:41	19	3:37	19	3:37
Wechsel	1.20	8:26	7:01	26	2:51	26	2:51	3.60	22:05	6:08	23	6:14	23	6:14
Wechsel	1.20	7:58	6:38	23	2:36	23	2:36	4.80	30:03	6:15	23	7:33	23	7:33
□□	1.20	8:08	6:46	28	2:51	28	2:51	6.00	38:11	6:21	25	9:43	25	9:43