



# 8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

## Familie Knoppe

□□: Familie Knoppe

□□: 9

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 38:32

□□: 9.34 km/h

□□□□: 06:25 min/km

□□□□□: 26 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 26(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:52	5:43	24	2:43	24	2:43	1.20	6:52	5:43	24	2:43	24	2:43
Wechsel	1.20	7:28	6:13	21	2:18	21	2:18	2.40	14:20	5:58	24	4:18	24	4:18
Wechsel	1.20	8:49	7:20	29	3:14	29	3:14	3.60	23:09	6:25	27	7:18	27	7:18
Wechsel	1.20	9:05	7:34	29	3:43	29	3:43	4.80	32:14	6:42	28	9:44	28	9:44
□□	1.20	6:18	5:15	18	1:01	18	1:01	6.00	38:32	6:25	26	10:04	26	10:04