



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Familienstaffel

□□: Familienstaffel

□□: 10

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 28:38

□□: 12.57 km/h

□□□□: 04:46 min/km

□□□□□: 2 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 2(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:37	4:40	9	1:28	9	1:28	1.20	5:37	4:40	9	1:28	9	1:28
Wechsel	1.20	6:24	5:20	7	1:14	7	1:14	2.40	12:01	5:00	7	1:59	7	1:59
Wechsel	1.20	5:35	4:39	1	-	1	-	3.60	17:36	4:53	3	1:45	3	1:45
Wechsel	1.20	5:22	4:28	1	-	1	-	4.80	22:58	4:47	2	0:28	2	0:28
□□	1.20	5:40	4:43	5	0:23	5	0:23	6.00	28:38	4:46	2	0:10	2	0:10