



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Villa Regenbogen

□□: Villa Regenbogen

□□: 29

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 44:12

□□: 8.14 km/h

□□□□: 07:22 min/km

□□□□□: 31 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 31(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Wechsel	1.20	7:11	5:59	27	3:02	27	3:02	1.20	7:11	5:59	27	3:02	27	3:02
Wechsel	1.20	10:02	8:21	31	4:52	31	4:52	2.40	17:13	7:10	29	7:11	29	7:11
Wechsel	1.20	8:26	7:01	26	2:51	26	2:51	3.60	25:39	7:07	30	9:48	30	9:48
Wechsel	1.20	9:48	8:10	30	4:26	30	4:26	4.80	35:27	7:23	30	12:57	30	12:57
□□	1.20	8:45	7:17	30	3:28	30	3:28	6.00	44:12	7:22	31	15:44	31	15:44