



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

RennRegenbogen

□□: RennRegenbogen

□□: 22

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 50:38

□□: 7.11 km/h

□□□□: 08:26 min/km

□□□□□: 32 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 32(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	9:58	8:18	32	5:49	32	5:49	1.20	9:58	8:18	32	5:49	32	5:49
Wechsel	1.20	9:30	7:55	30	4:20	30	4:20	2.40	19:28	8:06	32	9:26	32	9:26
Wechsel	1.20	9:41	8:04	32	4:06	32	4:06	3.60	29:09	8:05	32	13:18	32	13:18
Wechsel	1.20	10:26	8:41	31	5:04	31	5:04	4.80	39:35	8:14	32	17:05	32	17:05
□□	1.20	11:03	9:12	32	5:46	32	5:46	6.00	50:38	8:26	32	22:10	32	22:10