



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Die großen jungen Adler

□□: Die großen jungen Adler

□□: 3

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:37

□□: 11.76 km/h

□□□□: 05:06 min/km

□□□□□: 6 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 6(of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:17	4:24	5	1:08	5	1:08	1.20	5:17	4:24	5	1:08	5	1:08
Wechsel	1.20	6:18	5:15	5	1:08	5	1:08	2.40	11:35	4:49	5	1:33	5	1:33
Wechsel	1.20	6:15	5:12	5	0:40	5	0:40	3.60	17:50	4:57	4	1:59	4	1:59
Wechsel	1.20	7:15	6:02	17	1:53	17	1:53	4.80	25:05	5:13	7	2:35	7	2:35
□□	1.20	5:32	4:36	3	0:15	3	0:15	6.00	30:37	5:06	6	2:09	6	2:09