



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

LSV Lok Arnstadt

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 20

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 31:35

□□: 11.40 km/h

□□□□: 05:16 min/km

□□□□□: 8 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 8(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:57	4:57	14	1:48	14	1:48	1.20	5:57	4:57	14	1:48	14	1:48
Wechsel	1.20	6:39	5:32	11	1:29	11	1:29	2.40	12:36	5:15	12	2:34	12	2:34
Wechsel	1.20	6:45	5:37	9	1:10	9	1:10	3.60	19:21	5:22	11	3:30	11	3:30
Wechsel	1.20	6:26	5:21	9	1:04	9	1:04	4.80	25:47	5:22	9	3:17	9	3:17
□□	1.20	5:48	4:49	7	0:31	7	0:31	6.00	31:35	5:15	8	3:07	8	3:07