



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Laufstaffel Günsch

□□: Laufstaffel Günsch

□□: 18

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 31:49

□□: 11.31 km/h

□□□□: 05:18 min/km

□□□□□: 9 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 9(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:39	4:42	10	1:30	10	1:30	1.20	5:39	4:42	10	1:30	10	1:30
Wechsel	1.20	6:24	5:20	7	1:14	7	1:14	2.40	12:03	5:01	9	2:01	9	2:01
Wechsel	1.20	7:12	6:00	17	1:37	17	1:37	3.60	19:15	5:20	10	3:24	10	3:24
Wechsel	1.20	5:45	4:47	3	0:23	3	0:23	4.80	25:00	5:12	6	2:30	6	2:30
□□	1.20	6:49	5:40	20	1:32	20	1:32	6.00	31:49	5:18	9	3:21	9	3:21