



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Manzke, Helena Danae

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 172

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 11:14

□□: 16.02 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 30)

□□□□□/□: 1 (of 16)

□□□□□□: 11:14

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 11:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	6:20	3:40	1	-	1	-	1.72	6:20	3:40	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	4:54	3:49	1	-	1	-	3.00	11:14	3:44	1	-	1	-