



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Wurlitzer, Sabrina

□□□: 55:04

□□: Jena

□□: 10.90 km/h

□□: 359

□□□□: 5:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 45 (of 66)

10-km-Lauf

□□□□□/□: 9 (of 18)

□□□□□□: 41:08

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 55:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32
□□ 2	2.35	12:54	5:29	1	-	10	3:21	4.02	21:05	5:14	1	-	8	4:53
□□ 3	2.35	13:27	5:43	1	-	10	3:42	6.37	34:32	5:25	1	-	10	8:35
□□ 4	2.35	13:26	5:42	2	0:04	11	3:37	8.72	47:58	5:30	1	-	10	12:12
□□□ Ziel	1.28	7:06	5:32	1	-	9	1:44	10.00	55:04	5:30	1	-	9	13:56