



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Carreno Lozano, Edwin Gilberto

□□□: 56:06

□□: Ilmenau

□□: 10.70 km/h

□□: 308

□□□□: 5:37 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 49 (of 66)

10-km-Lauf

□□□□□/□: 39 (of 48)

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27	1.67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27
□□ 2	2.35	13:03	5:33	4	3:45	41	4:34	4.02	21:18	5:17	4	5:53	38	7:00
□□ 3	2.35	13:36	5:47	4	4:23	41	5:00	6.37	34:54	5:28	4	10:16	39	12:00
□□ 4	2.35	13:50	5:53	4	4:38	40	5:01	8.72	48:44	5:35	4	14:54	41	17:00
□□□ Ziel	1.28	7:22	5:45	4	2:31	37	2:47	10.00	56:06	5:36	4	17:25	39	19:47