



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Raabe, Loretta

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 341

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:35

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 66)

□□□□□/□: 12 (of 18)

□□□□□□: 41:08

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 55:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:44	5:13	2	0:17	12	2:05	1.67	8:44	5:13	2	0:17	12	2:05
□□ 2	2.35	13:13	5:37	2	0:24	12	3:40	4.02	21:57	5:27	2	0:41	12	5:45
□□ 3	2.35	13:31	5:45	2	0:16	12	3:46	6.37	35:28	5:34	2	0:57	12	9:31
□□ 4	2.35	13:35	5:46	2	0:12	12	3:46	8.72	49:03	5:37	2	1:09	12	13:17
□□□ Ziel	1.28	7:32	5:53	2	0:13	12	2:10	10.00	56:35	5:39	2	1:22	12	15:27