



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Büchner, Dieter

□□: Parkläufer
 □□: 368

□□: 10.00 km
 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 58:18

□□: 10.29 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 66)

□□□□□/□: 43 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 48:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 9:06 | 5:26 | 4 | 1:38 | 44 | 3:18 | 1.67 | 9:06 | 5:26 | 4 | 1:38 | 44 | 3:18 |
| □□ 2 | 2.35 | 13:44 | 5:50 | 4 | 2:27 | 43 | 5:15 | 4.02 | 22:50 | 5:40 | 4 | 4:05 | 43 | 8:32 |
| □□ 3 | 2.35 | 13:51 | 5:53 | 4 | 2:19 | 43 | 5:15 | 6.37 | 36:41 | 5:45 | 4 | 6:24 | 43 | 13:47 |
| □□ 4 | 2.35 | 14:00 | 5:57 | 3 | 2:16 | 41 | 5:11 | 8.72 | 50:41 | 5:48 | 4 | 8:40 | 43 | 18:57 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 7:37 | 5:57 | 3 | 1:11 | 42 | 3:02 | 10.00 | 58:18 | 5:49 | 4 | 9:51 | 43 | 21:59 |