



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Büchner, Dieter

□□: Parkläufer
 □□: 368

□□: 10.00 km
 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 58:18

□□: 10.29 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 66)

□□□□□/□: 43 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 48:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:06	5:26	4	1:38	44	3:18	1.67	9:06	5:26	4	1:38	44	3:18
□□ 2	2.35	13:44	5:50	4	2:27	43	5:15	4.02	22:50	5:40	4	4:05	43	8:32
□□ 3	2.35	13:51	5:53	4	2:19	43	5:15	6.37	36:41	5:45	4	6:24	43	13:47
□□ 4	2.35	14:00	5:57	3	2:16	41	5:11	8.72	50:41	5:48	4	8:40	43	18:57
□□□ Ziel	1.28	7:37	5:57	3	1:11	42	3:02	10.00	58:18	5:49	4	9:51	43	21:59