



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Becker, Ines

□□: Arnstadt

□□: 364

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:37

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 66)

□□□□□/□: 15 (of 18)

□□□□□□: 41:08

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 55:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:50	5:17	3	0:23	13	2:11	1.67	8:50	5:17	3	0:23	13	2:11	
□□ 2	2.35	14:12	6:02	3	1:23	16	4:39	4.02	23:02	5:43	3	1:46	13	6:50	
□□ 3	2.35	14:38	6:13	3	1:23	15	4:53	6.37	37:40	5:54	3	3:09	15	11:43	
□□ 4	2.35	14:47	6:17	3	1:24	16	4:58	8.72	52:27	6:00	3	4:33	15	16:41	
□□□ Ziel	1.28	8:10	6:22	3	0:51	16	2:48	10.00	1:00:37	6:03	3	5:24	15	19:29	