



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

0000

Wegener, Christa

00: sc impuls Erfurt

00: 356

00: 10.00 km

10-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

000: 1:01:00

00: 9.84 km/h

0000: 6:06 min/km

00000/000: 59 (of 66)

00000/0: 16 (of 18)

000000: 41:08

00000: 1(of 1)

0000000: 1:01:00

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	9:23	5:37	1	-	17	2:44	1.67	9:23	5:37	1	-	17	2:44
00 2	2.35	14:11	6:02	1	-	15	4:38	4.02	23:34	5:51	1	-	17	7:22
00 3	2.35	14:40	6:14	1	-	16	4:55	6.37	38:14	6:00	1	-	16	12:17
00 4	2.35	14:42	6:15	1	-	15	4:53	8.72	52:56	6:04	1	-	16	17:10
000 Ziel	1.28	8:04	6:18	1	-	15	2:42	10.00	1:01:00	6:05	1	-	16	19:52