



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Wegener, Christa

□□: sc impuls Erfurt

□□: 356

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:01:00

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 66)

□□□□□/□: 16 (of 18)

□□□□□□: 41:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:01:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:23	5:37	1	-	17	2:44	1.67	9:23	5:37	1	-	17	2:44
□□ 2	2.35	14:11	6:02	1	-	15	4:38	4.02	23:34	5:51	1	-	17	7:22
□□ 3	2.35	14:40	6:14	1	-	16	4:55	6.37	38:14	6:00	1	-	16	12:17
□□ 4	2.35	14:42	6:15	1	-	15	4:53	8.72	52:56	6:04	1	-	16	17:10
□□□ Ziel	1.28	8:04	6:18	1	-	15	2:42	10.00	1:01:00	6:05	1	-	16	19:52