30. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Frankenberg, Anna

□□: Plaue
□□: 313

□□: 10.00 km
10-km-Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:44

□□: 9.27 km/h
□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 66)
□□□□□/□: 17 (of 18)
□□□□□□: 41:08
□□□□□: 4(of 4)
□□□□□□□: 51:31

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:54	5:19	2	1:06	14	2:15	1.67	8:54	5:19	2	1:06	14	2:15
□□ 2	2.35	14:26	6:08	4	2:25	17	4:53	4.02	23:20	5:48	3	3:31	15	7:08
□□ 3	2.35	15:20	6:31	4	3:03	17	5:35	6.37	38:40	6:04	4	6:34	17	12:43
□□ 4	2.35	16:31	7:01	4	3:56	17	6:42	8.72	55:11	6:19	4	10:30	17	19:25
□□□ Ziel	1.28	9:33	7:27	4	2:43	18	4:11	10.00	1:04:44	6:28	4	13:13	17	23:36