



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Göhring-König, Jana

□□: Plaue

□□: 319

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:43

□□: 8.48 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 66)

□□□□□/□: 18 (of 18)

□□□□□□: 41:08

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 47:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55	1.67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55
□□ 2	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	4.02	-	-	-	-	-	-
□□ 3	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-
□□ 4	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-
□□□ Ziel	1.28	9:09	7:08	2	2:52	17	3:47	10.00	1:10:43	7:04	2	23:14	18	29:35