



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Schmidt, Janek

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 174

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 13:59

□□: 12.87 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 30)

□□□□□/□: 6 (of 14)

□□□□□□: 11:44

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 11:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:58	4:37	3	1:24	7	1:24	1.72	7:58	4:37	3	1:24	7	1:24
□□□ Ziel	1.28	6:01	4:42	3	0:52	7	1:00	3.00	13:59	4:39	3	2:15	6	2:15