



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Stiede, Lucas

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 176

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 14:04

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 30)

□□□□□/□: 7 (of 14)

□□□□□□: 11:44

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 14:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:53	4:35	1	-	6	1:19	1.72	7:53	4:35	1	-	6	1:19
□□□ Ziel	1.28	6:11	4:49	1	-	8	1:10	3.00	14:04	4:41	1	-	7	2:20