



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Greifzu, Tobias

□□: Arnstadt

□□: 161

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:07

□□: 12.75 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 30)

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 11:44

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 14:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:15	4:47	1	-	9	1:41	1.72	8:15	4:47	1	-	9	1:41
□□□ Ziel	1.28	5:52	4:34	1	-	6	0:51	3.00	14:07	4:42	1	-	8	2:23