



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

**Erdmann, Jette**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 170

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 14:44

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 30)

□□□□□/□: 4 (of 16)

□□□□□□: 11:14

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 11:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:21	4:51	3	2:01	4	2:01	1.72	8:21	4:51	3	2:01	4	2:01
□□□ Ziel	1.28	6:23	4:59	3	1:29	4	1:29	3.00	14:44	4:54	3	3:30	4	3:30