



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Irlenbusch, Franz

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 160

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 14:26

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 30)

□□□□□/□: 9 (of 14)

□□□□□□: 11:44

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 11:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	8:14	4:47	4	1:40	8	1:40	1.72	8:14	4:47	4	1:40	8	1:40
□□□ Ziel	1.28	6:12	4:50	4	1:03	9	1:11	3.00	14:26	4:48	4	2:42	9	2:42