



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Helmich, Helene

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 165

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 15:13

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 30)

□□□□□/□: 6 (of 16)

□□□□□□: 11:14

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 13:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:37	5:00	3	1:00	9	2:17	1.72	8:37	5:00	3	1:00	9	2:17
□□□ Ziel	1.28	6:36	5:09	2	0:45	5	1:42	3.00	15:13	5:04	3	1:45	6	3:59