



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

**Kortum, Luisa**

□□: SV 90 Gräfenroda

□□: 25

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 15:14

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 30)

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 11:14

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 15:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:37	5:00	1	-	9	2:17	1.72	8:37	5:00	1	-	9	2:17
□□□ Ziel	1.28	6:37	5:10	1	-	6	1:43	3.00	15:14	5:04	1	-	8	4:00