



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Sauer, Nele

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 173

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 15:18

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 30)

□□□□□/□: 9 (of 16)

□□□□□□: 11:14

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 15:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 1.72 | 8:30 | 4:56 | 2 | 0:02 | 7 | 2:10 | 1.72 | 8:30 | 4:56 | 2 | 0:02 | 7 | 2:10 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:48 | 5:18 | 2 | 0:03 | 9 | 1:54 | 3.00 | 15:18 | 5:06 | 2 | 0:05 | 9 | 4:04 |