



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Sauer, Nele

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 173

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 15:18

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 30)

□□□□□/□: 9 (of 16)

□□□□□□: 11:14

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 15:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10	1.72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10
□□□ Ziel	1.28	6:48	5:18	2	0:03	9	1:54	3.00	15:18	5:06	2	0:05	9	4:04