30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

详细评估

Herda, Marcus

代表: Fes-Bahntechnik
编号: 166

线路: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

参赛类别:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

总时间: 15:28

速度: 11.64 km/h
跑步表现: 5:10 min/km

线路中排名/总成绩: 22 (of 30)
线路中排名/男: 13 (of 14)
线路最佳成绩: 11:44

类别中排名: 1(of 1)
该项目最佳时间: 15:28

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
跑圈 1	1.72	8:45	5:05	1	-	13	2:11	1.72	8:45	5:05	1	-	13	2:11
最末圈 Ziel	1.28	6:43	5:14	1	-	13	1:42	3.00	15:28	5:09	1	-	13	3:44