



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Tschakert, Heide

□□: FV- Hochsprung mit Musik

□□: 177

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 16:12

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 30)

□□□□□/□: 11 (of 16)

□□□□□□: 11:14

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 13:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:55	5:11	5	1:18	12	2:35	1.72	8:55	5:11	5	1:18	12	2:35
□□□ Ziel	1.28	7:17	5:41	4	1:26	12	2:23	3.00	16:12	5:23	4	2:44	11	4:58