



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Prange, Jenni

□□: Arnstadt

□□: 19

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 16:47

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 30)

□□□□□/□: 13 (of 16)

□□□□□□: 11:14

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 15:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	9:22	5:26	2	0:52	14	3:02	1.72	9:22	5:26	2	0:52	14	3:02
□□□ Ziel	1.28	7:25	5:47	2	0:23	13	2:31	3.00	16:47	5:35	2	1:15	13	5:33