



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Fleischer, Heimbert

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 181

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 17:04

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 30)

□□□□□/□: 14 (of 14)

□□□□□□: 11:44

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 17:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:01	5:14	1	-	14	2:27	1.72	9:01	5:14	1	-	14	2:27
□□□ Ziel	1.28	8:03	6:17	1	-	14	3:02	3.00	17:04	5:41	1	-	14	5:20