



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

0000

Schrickel, Andre

00: WSV Ilmenau

00: 15

00: 5.00 km

5-km-Lauf

0000:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 23:26

00: 12.80 km/h

0000: 4:41 min/km

00000/000: 6 (of 29)

00000/0: 6 (of 17)

000000: 17:20

00000: 1(of 1)

0000000: 23:26

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49
00 2	2.34	11:09	4:45	1	-	6	2:54	3.72	17:23	4:40	1	-	6	4:42
000 Ziel	1.28	6:03	4:43	1	-	6	1:24	5.00	23:26	4:41	1	-	6	6:06