



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Schrickel, Andre

□□: WSV Ilmenau

□□: 15

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 23:26

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 29)

□□□□□/□: 6 (of 17)

□□□□□□: 17:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 23:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49
□□ 2	2.34	11:09	4:45	1	-	6	2:54	3.72	17:23	4:40	1	-	6	4:42
□□□ Ziel	1.28	6:03	4:43	1	-	6	1:24	5.00	23:26	4:41	1	-	6	6:06