



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Röder, Katja

□□: Arnstadt

□□: 22

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 23:41

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 29)

□□□□□/□: 1 (of 12)

□□□□□□: 23:41

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 23:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:57	4:18	1	-	1	-	1.38	5:57	4:18	1	-	1	-	
□□ 2	2.34	11:25	4:52	2	0:02	2	0:02	3.72	17:22	4:40	1	-	1	-	
□□□ Ziel	1.28	6:19	4:56	1	-	1	-	5.00	23:41	4:44	1	-	1	-	