



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Krause, Katharina

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 9

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 24:01

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 29)

□□□□□/□: 2 (of 12)

□□□□□□: 23:41

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 23:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21	1.38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21
□□ 2	2.34	11:23	4:51	1	-	1	-	3.72	17:41	4:45	2	0:19	2	0:19
□□□ Ziel	1.28	6:20	4:56	2	0:01	2	0:01	5.00	24:01	4:48	2	0:20	2	0:20