



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Böhm, Andreas

□□: Seebach Runners

□□: 29

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 24:48

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 29)

□□□□□/□: 9 (of 17)

□□□□□□: 17:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 24:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:24	4:38	1	-	10	1:59	1.38	6:24	4:38	1	-	10	1:59
□□ 2	2.34	11:50	5:03	1	-	9	3:35	3.72	18:14	4:54	1	-	9	5:33
□□□ Ziel	1.28	6:34	5:07	1	-	8	1:55	5.00	24:48	4:57	1	-	9	7:28