



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

**Knabe, Robert**

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 7

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 25:39

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 29)

□□□□□/□: 10 (of 17)

□□□□□□: 17:20

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59	1.38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59
□□ 2	2.34	12:23	5:17	4	4:08	10	4:08	3.72	18:47	5:02	4	6:06	10	6:06
□□□ Ziel	1.28	6:52	5:21	4	2:13	9	2:13	5.00	25:39	5:07	4	8:19	10	8:19