



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Ronshausen, Emily

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 26

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 25:50

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 29)

□□□□□/□: 4 (of 12)

□□□□□□: 23:41

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 25:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:24	4:38	1	-	3	0:27	1.38	6:24	4:38	1	-	3	0:27
□□ 2	2.34	12:29	5:20	1	-	4	1:06	3.72	18:53	5:04	1	-	4	1:31
□□□ Ziel	1.28	6:57	5:25	1	-	5	0:38	5.00	25:50	5:09	1	-	4	2:09