



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Smolarek, Ronja

□□: Arnstadt

□□: 17

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 26:45

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 29)

□□□□□/□: 5 (of 12)

□□□□□□: 23:41

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 26:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12
□□ 2	2.34	12:48	5:28	1	-	5	1:25	3.72	19:57	5:21	1	-	6	2:35
□□□ Ziel	1.28	6:48	5:18	1	-	4	0:29	5.00	26:45	5:20	1	-	5	3:04