



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Hofmann, Franz Friedrich

□□: SV Arnstadt 02

□□: 33

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 27:21

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 29)

□□□□□/□: 13 (of 17)

□□□□□□: 17:20

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 24:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.38     | 7:03     | 5:06         | 2       | 0:41    | 14      | 2:38    | 1.38 | 7:03  | 5:06 | 2       | 0:41    | 14      | 2:38    |
| □□ 2     | 2.34     | 13:00    | 5:33         | 2       | 1:30    | 12      | 4:45    | 3.72 | 20:03 | 5:23 | 2       | 2:11    | 13      | 7:22    |
| □□□ Ziel | 1.28     | 7:18     | 5:42         | 2       | 1:02    | 12      | 2:39    | 5.00 | 27:21 | 5:28 | 2       | 3:13    | 13      | 10:01   |