



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Buch, Franz

□□: SV 189 Mühlhausen

□□: 184

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 12:17

□□: 14.65 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 30)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 11:44

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.72 | 6:52 | 3:59 | 1 | - | 4 | 0:18 | 1.72 | 6:52 | 3:59 | 1 | - | 4 | 0:18 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 5:25 | 4:13 | 1 | - | 3 | 0:24 | 3.00 | 12:17 | 4:05 | 1 | - | 4 | 0:33 |