



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Buch, Franz

□□: SV 189 Mühlhausen

□□: 184

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 12:17

□□: 14.65 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 30)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 11:44

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	6:52	3:59	1	-	4	0:18	1.72	6:52	3:59	1	-	4	0:18
□□□ Ziel	1.28	5:25	4:13	1	-	3	0:24	3.00	12:17	4:05	1	-	4	0:33