



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Schmidt, Kati

□□: Maik sagt!

□□: 14

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 27:30

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 29)

□□□□□/□: 7 (of 12)

□□□□□□: 23:41

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 23:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:49	4:56	3	0:52	5	0:52	1.38	6:49	4:56	3	0:52	5	0:52
□□ 2	2.34	13:22	5:42	3	1:59	7	1:59	3.72	20:11	5:25	3	2:49	7	2:49
□□□ Ziel	1.28	7:19	5:42	3	1:00	7	1:00	5.00	27:30	5:30	3	3:49	7	3:49