



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Tussing, Werner

□□: Erfurt

□□: 18

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 27:44

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 29)

□□□□□/□: 14 (of 17)

□□□□□□: 17:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 27:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:53	4:59	1	-	13	2:28	1.38	6:53	4:59	1	-	13	2:28
□□ 2	2.34	13:23	5:43	1	-	14	5:08	3.72	20:16	5:26	1	-	14	7:35
□□□ Ziel	1.28	7:28	5:49	1	-	14	2:49	5.00	27:44	5:32	1	-	14	10:24