



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

**Bergmann, Eileen**

□□: Martinroda

□□: 2

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 28:26

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 29)

□□□□□/□: 8 (of 12)

□□□□□□: 23:41

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:57	5:02	1	-	7	1:00	1.38	6:57	5:02	1	-	7	1:00
□□ 2	2.34	13:39	5:50	1	-	8	2:16	3.72	20:36	5:32	1	-	8	3:14
□□□ Ziel	1.28	7:50	6:07	1	-	9	1:31	5.00	28:26	5:41	1	-	8	4:45