



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

**Bergmann, Eileen**

□□: Martinroda

□□: 2

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 28:26

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 29)

□□□□□/□: 8 (of 12)

□□□□□□: 23:41

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:57	5:02	1	-	7	1:00	1.38	6:57	5:02	1	-	7	1:00	
□□ 2	2.34	13:39	5:50	1	-	8	2:16	3.72	20:36	5:32	1	-	8	3:14	
□□□ Ziel	1.28	7:50	6:07	1	-	9	1:31	5.00	28:26	5:41	1	-	8	4:45	