



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Hänsgen, Katrin

□□: TSG Ruhla WSC 07

□□: 3

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 32:24

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 29)

□□□□□/□: 10 (of 12)

□□□□□□: 23:41

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 25:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	8:23	6:04	2	1:59	10	2:26	1.38	8:23	6:04	2	1:59	10	2:26
□□ 2	2.34	15:25	6:35	2	3:30	10	4:02	3.72	23:48	6:23	2	5:29	10	6:26
□□□ Ziel	1.28	8:36	6:43	2	1:55	10	2:17	5.00	32:24	6:28	2	7:24	10	8:43