



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Gonzalez, Marcel

□□: Ilmenau

□□: 27

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 34:04

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 29)

□□□□□/□: 16 (of 17)

□□□□□□: 17:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 34:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:08	5:53	1	-	15	3:43	1.38	8:08	5:53	1	-	15	3:43
□□ 2	2.34	16:48	7:10	1	-	16	8:33	3.72	24:56	6:42	1	-	15	12:15
□□□ Ziel	1.28	9:08	7:08	1	-	17	4:29	5.00	34:04	6:48	1	-	16	16:44