



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Salazar, Marcio

□□: Ilmenau

□□: 28

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 34:04

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 29)

□□□□□/□: 16 (of 17)

□□□□□□: 17:20

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 18:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43
□□ 2	2.34	17:02	7:16	2	8:08	17	8:47	3.72	25:10	6:45	2	11:21	16	12:29
□□□ Ziel	1.28	8:54	6:57	2	4:00	16	4:15	5.00	34:04	6:48	2	15:21	16	16:44