



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Hein, Lea

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 180

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 34:15

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 29)

□□□□□/□: 11 (of 12)

□□□□□□: 23:41

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 26:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:41	6:17	2	1:32	11	2:44	1.38	8:41	6:17	2	1:32	11	2:44
□□ 2	2.34	16:04	6:51	2	3:16	11	4:41	3.72	24:45	6:39	2	4:48	11	7:23
□□□ Ziel	1.28	9:30	7:25	2	2:42	11	3:11	5.00	34:15	6:50	2	7:30	11	10:34