



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Mäder, Marion

□□: Erfurt

□□: 12

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 36:21

□□: 8.25 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 29)

□□□□□/□: 12 (of 12)

□□□□□□: 23:41

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 36:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	9:06	6:35	1	-	12	3:09	1.38	9:06	6:35	1	-	12	3:09	
□□ 2	2.34	17:34	7:30	1	-	12	6:11	3.72	26:40	7:10	1	-	12	9:18	
□□□ Ziel	1.28	9:41	7:33	1	-	12	3:22	5.00	36:21	7:16	1	-	12	12:40	