



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

**Ammarell, Ricardo**

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 24

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 17:20

□□: 17.31 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 29)

□□□□□/□: 1 (of 17)

□□□□□□: 17:20

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	4:25	3:12	1	-	1	-	1.38	4:25	3:12	1	-	1	-
□□ 2	2.34	8:16	3:31	2	0:01	2	0:01	3.72	12:41	3:24	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	4:39	3:37	1	-	1	-	5.00	17:20	3:27	1	-	1	-