



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Zenker, Florian

□□: Marineclub Gotha e.V.

□□: 369

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:33

□□: 16.42 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 66)

□□□□□/□: 2 (of 48)

□□□□□□: 36:19

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 36:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-	
□□ 2	2.35	8:30	3:37	1	-	3	0:01	4.02	14:18	3:33	1	-	1	-	
□□ 3	2.35	8:36	3:39	1	-	1	-	6.37	22:54	3:35	1	-	1	-	
□□ 4	2.35	8:50	3:45	1	-	2	0:01	8.72	31:44	3:38	1	-	1	-	
□□□ Ziel	1.28	4:49	3:45	1	-	2	0:14	10.00	36:33	3:39	1	-	2	0:14	